



Trainingsplan U13

Saison 2023/2024

Sevi Kamm: 079 903 11 37

Datum	Tag	Training	Trainingsort / Zeit
24.04.23	Montag	Kein Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
27.04.23	Donnerstag	Kein Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
01.05.23	Dienstag	Kein Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
04.05.23	Donnerstag	Kein Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
08.05.23	Dienstag	Kein Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
11.05.23	Donnerstag	Kein Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
15.05.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
18.05.23	Donnerstag	Auffahrt / Kein Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
23.05.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
25.05.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
30.05.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
01.06.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
06.06.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
08.06.23	Donnerstag	Fronleichnam / Kein Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
13.06.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
15.06.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
20.06.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
22.06.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
27.06.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
29.06.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
04.07.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
06.07.23	Donnerstag	Abschlussfeiern Schule / Kein Training	
Sommerferien 08.07.2023-15.08.2023			
14.08.23	Montag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
17.08.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
Sponsorengegenstoss 19.08.2023 obligatorisch für alle KSM			
22.08.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
24.08.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
29.08.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
31.08.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
05.09.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
07.09.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
12.09.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
14.09.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
19.09.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
21.09.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
26.09.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
28.09.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
Herbstferien 29.09.2023-15.10.2023			
Handball Camp 09.10.2023-12.10.2023 freiwillig			
17.10.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
19.10.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
24.10.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
26.10.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
31.10.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
02.11.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
07.11.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
09.11.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
14.11.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
16.11.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
21.11.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
23.11.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
28.11.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
30.11.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
05.12.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
07.12.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
12.12.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr



Trainingsplan U13

Saison 2023/2024

Sevi Kamm: 079 903 11 37

Datum	Tag	Training	Trainingsort / Zeit
14.12.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
19.12.23	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
21.12.23	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
Weihnachtsferien 23.12.2023-07.01.2024			
09.01.24	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
11.01.24	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
16.01.24	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
18.01.24	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
23.01.24	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
25.01.24	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
Sportferien 27.01.2024-11.02.2024			
13.02.24	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
15.02.24	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
20.02.24	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
22.02.24	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
27.02.24	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
29.02.24	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
05.03.24	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
07.03.24	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
12.03.24	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
14.03.24	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
19.03.24	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
21.03.24	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
26.03.24	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
28.03.24	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
02.04.24	Dienstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
04.04.24	Donnerstag	Training	KSM 17:30 - 19:00 Uhr
Frühlingsferien 06.04.2024-21.04.2024			